



LES
ASSOCIATIONS
FAMILIALES
CATHOLIQUES
FÉDÉRATION
DE PARIS

N°10
Septembre–Octobre–
Novembre 2017

Lettre aux familles et amis des AFC de Paris

Le mot spirituel



Bonne Rentrée !

Nous le savons bien, la coupure estivale est nécessaire et bienfaisante pour le corps et l'esprit, comme elle était attendue voici trois mois !

Voici le temps de la Rentrée. Reconnaissons que c'est un peu la course dans l'organisation pour les parents, histoire de « tout caler », c'est un moment de joie pour les enfants qui retrouvent les amis d'école mais aussi un rythme de vie plus régulier.

Ne nous y trompons pas, rentrer ce n'est pas reprendre ce que l'on avait provisoirement abandonné, c'est entrer à nouveau ! Avec un élan nouveau, une ardeur qui vient du repos et du changement de rythme, nous sommes appelés à vivre de façon renouvelée notre quotidien.

Quel que soit son âge, chaque membre de la famille en ces jours doit construire son emploi du temps : N'allons pas trop vite, arrêtons-nous quelques instants.

Osons nous poser les bonnes questions : autour de mon devoir d'état...quel temps vais-je donner à mes loisirs sains et nécessaires ? Comment vais-je vivre mes engagements : dans la société, dans mon association, dans l'aide à mes parents âgés, auprès des petits-enfants, dans l'école des enfants, à l'aumônerie, à la paroisse...Les besoins ne manquent pas...Les sollicitations sont nombreuses !

Alors comment faire ? Que choisir ? Efficacité ? Rentabilité ? Bien-être ? Répondre 'Oui' ? Répondre 'Non' ? S'isoler ? S'épuiser ?

Habité par la présence du Christ depuis le jour de notre baptême, il nous faut sans cesse apprendre à unifier notre vie là où est grande la tentation de dispersion. C'est le Christ qui me permettra de faire de véritables choix dans la durée. C'est auprès de lui que je recevrai la force de me donner aux autres sans m'épuiser mais en m'épanouissant, c'est fort de ce secret de la vie chrétienne qu'il nous est possible de vivre en famille une Belle Rentrée !

« Nous apprenons que certains d'entre vous mènent une vie déréglée, affairés sans rien faire.

A ceux-là nous adressons dans le Seigneur cet ordre et cet appel : ne vous laissez pas de faire le bien. »

2 Thessaloniens 3,11

Chanoine Denis Metzinger, Conseiller ecclésiastique

Agenda 2017-2018

- 24 sept** Famillathlon au Champ de Mars
- 28 sept** Conférence sur la laïcité AFC 8
- 09 oct** Anticiper sa succession AFC 13
- 17 oct** Journée UDAF des Présidents AFC
- 06 au 10 oct** Bourse aux vêtements AFC 15 St Léon
- 09 au 11 nov** Bourse aux jouets AFC 12
- 18 nov** Mairie du 8ème Salon du livre de la famille AFC 8
- 17 fév 18** Cycloshow et Mission XY AFC 13

Vie de la Fédération

L'Assemblée Générale a eu lieu 02 mai à la paroisse St Léon. Le nouveau conseiller ecclésiastique, le père Denis Metzinger a concélébré la messe.

Nouveaux administrateurs élus :

Guy de Lummen AFC St Thomas d'Aquin,
Dominique Limarola AFC 8ème et
Bernard Jacquelin AFC de l'Etranger

Candidats sortants réélus :

Paul de Guigné, Marie-Germaine Maury

Bureau : Philippe de Noël Président;
Guy de Lummen Vice-président;
Marie-Odile Lezaun Secrétaire Générale;
Jean-Marie Behaghel Trésorier;
Benoît Bonnechère.

Aide à la parentalité

Formation : « Plus serein pour mieux éduquer » Introduction à la méthode Vittoz assurée par l'IEDH sur 2 jours les vendredis **17 et 24 novembre 2017** de 9h à 17h

6 rue du Regard 75006

Sur inscription à la Fédération :

60 € adhérent AFC et 80 € non adhérent.
(Déjeuner en plus possible)

Atelier de politique familiale



Mobilisation pour rencontrer les candidats aux élections législatives

L'objectif était d'avoir un échange personnel et bienveillant avec chaque candidat et de faire ainsi connaître les AFC. Une préparation collective a permis d'élaborer un guide d'entretien/questionnaire et de mettre au point une organisation pour quadriller les circonscriptions. Plus de 40 candidats ont été rencontrés et la plupart ont rempli notre questionnaire. De nombreux adhérents ont profité aussi de cette occasion pour s'engager, chacun dans son AFC. Un site rapporte ces rencontres :

<http://legislativesparis2017.blogspot.fr/> ; il a été consulté par plus de 2500 personnes.

Benoît Bonnechère Président AFC 15 Saint Léon



25 Chantiers Education à Paris

Aliènor Millet devient la nouvelle référente, à la suite de Nathalie de Barmon que nous remercions chaleureusement de s'être investie avec assiduité.

Parmi les thèmes traités : Vie quotidienne avec les jeunes adultes à la maison, Les changements relationnels en fonction du numérique...

Renseignements auprès de la Fédération : Chantiers pour Grands-parents, Parents de tout-petits, d'ados, et de jeunes adultes.

« Le parlement national a-t-il encore du poids dans la politique familiale ? »

A l'invitation de la fédération des AFC de Paris, Maria Hildingsson, secrétaire générale de la Fédération des associations familiales catholiques en Europe, est venue donner une conférence, à la chapelle St Léon, sur les grandes tendances de la politique familiale au niveau européen et mondial, les forces en présence, en particulier les capacités des forces adverses et leurs actions. Elle a aussi insisté sur l'importance des gouvernements et parlements nationaux.

Cette conférence, introduite par **Philippe de Noüel**, nouveau président de la Fédération des AFC de Paris, a été suivie d'une présentation, par **Benoît Bonnechère**, président de l'AFC St Léon, de l'action des AFC de Paris auprès des candidats aux élections législatives dans les circonscriptions de la capitale de juin 2017.

Retrouvez le discours du Pape



Les membres de la Fédération des Associations Familiales Catholiques en Europe – la FAFCE – étaient rassemblés à Rome pendant trois jours pour

fêter le 20ème anniversaire de la FAFCE. Plus de 20 pays membres étaient présents ! **Le point d'orgue est une audience privée avec Sa Sainteté le Pape François le jeudi 1er juin, journée internationale des parents.** Paul de Guigné a assisté au colloque dans les locaux de l'Ambassade de France sur le thème « *Les familles et l'avenir de l'Europe* ». (...) *Les familles sont comme le levain qui aide à faire croître un monde plus humain, plus fraternel, où personne ne se sente refusé ni abandonné* » Extrait du discours du Pape

Quête Nationale pour la mère et l'enfant organisée par l'UNAF

Résultats de la Quête Dimanche 28 mai : AFC 7 Gros Caillou 188,20€ au profit de Marthe et Marie ; AFC 13 Saint-Joseph grâce à 8 bénévoles 582€ 21 au profit de Marthe et Marie ; AFC 15 Saint Christophe de Javel 534,40 € soit 176,80 X 3 au profit de Marthe et Marie , Magnificat et OCH.

Université d'été à Paray le Monial avec Tim Guénard, le Maire de Montfermeil, les 25, 26 et 27 août 2017
« Petit Manuel de la femme au foyer » 9,90 € éd. Le Centurion de **Brigitte Jacquelin**, référente Chantiers Education des Français de l'étranger

AFC 13 Journée Bien-être

Jeudi 11 mai 2017, dix dames se sont retrouvées pour la prière des mères chez les sœurs polonaises, suivie d'un topo sur la naturopathie, la phytothérapie, puis un déjeuner au restaurant suivi d'une pause-détente au salon pour une mise en beauté pieds et mains. Un bon moment de détente.



Service Consommation 01 45 85 07 27

Economie d'Énergie

L'ADEME (Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Énergie) dans une récente publication attire notre attention sur '**La Face Cachée du numérique**' »

En effet, nos équipements de plus en plus nombreux génèrent des dépenses d'énergie non négligeables d'où les recommandations :

- acheter du matériel adapté à nos besoins
- ne pas laisser les appareils même en veille plus d'1 heure
- désactiver les fonctions GPS, Wifi, Bluetooth sur téléphone et tablette en cas de non utilisation
- brancher les équipements sur une multiprise à interrupteur car même éteints certains appareils continuent à consommer
- limiter les impressions
- stocker uniquement le nécessaire
- envoyer des messages légers et supprimer les pièces jointes d'un message auquel on répond

Pour le web :

- aller au plus court
- taper directement l'adresse d'un site
- utiliser des mots-clés
- certains navigateurs consomment plus d'énergie que d'autres (Chrome)

Les technologies nouvelles en constante évolution (comme les objets connectés) nous apportent de grands avantages, mais il faut rester vigilant sur la consommation d'électricité engendrée.



Famillathlon
La journée du sport en famille !
12ème édition

Journée nationale pour vivre le sport en famille, au Champ de Mars le **dimanche 24 septembre de 11h à 18h**
www.famillathlon.org

Venez rendre visite au stand AFC !

AFC 16 et AFC 17

AFC 16 St Honoré d'Eylau : 18 rue Mesnil

- **Danse classique** pour les petites filles de 4 à 10 ans (les mardi et jeudi soirs), 18 rue Mesnil Paris 16è
 - **Yoga** (Mesnil)
 - **Visites culturelles** pour adultes
 - **Habits 16** - boutique solidaire, vêtements d'occasion, H., F. et enfants, 69 rue Boissière Paris 16è
(du lundi au vendredi de 11h à 18h30 et le samedi de 10h à 12h)
- Renseignements : 01 45 53 23 30, les mardi, mercredi et jeudi après-midi.

AFC 17 Ternes Champerret et AFC 17 Plaine Monceau : sports réservés aux familles AFC

- **Tennis** : cours pour enfants et adultes ou location de courts à l'année à Paris 17e (sur différents sites)
- Rens : Mme Huré au 06 07 42 75 85
beatrice.hure@sfr.fr
- **Piscine** : samedi de 12h à 14h (hors vacances scolaires) Rens : Laurent Caillaud
06 64 34 62 74 laurent.caillaud10@wanadoo.fr

Lectures : "Le souffleur de rêves" Bernard Villot et Thibault Prugne (Gautier Languereau) dès 5 ans : Conte sur le thème d'une belle amitié

"Attends Miyuki" Roxane Marie Galliez, Seno Soun Ratanavanh (éd La Martinière) 7/8 ans.

AFC 15 Bourse d'automne

AFC 15 St Léon **Vêtements Hommes, femmes et enfants (18 mois à 14 ans)** 01 84 17 32 82
11 place du Cardinal Amette
 pièce d'identité exigée au dépôt
du 6 octobre au 8 octobre 2017
Dépôt réservé aux adhérents des AFC et aux paroissiens de ST Léon : vendredi 6/10 de 15h à 20h
Vente ouverte à tous
 samedi 7 octobre de 12 h à 19h et dimanche 8 octobre de 10h30 à 18 h.
Retrait des invendus et
Paiements: lundi 9 octobre de 14h à 20h

AFC 13 Ateliers

Mission XY - père/fils (11-15ans) Anatomie masculine avec Benoit Legris.
Cycloshow - mère/fille (10-14 ans)
 La puberté, la conception, la naissance d'un enfant avec Cécile Frémont
Samedi 17 février 2018 de 10h à 16h à l'école Notre-Dame de France.
 Rens : secretariat.afc75013@gmail.com
 tel: 06 89 34 21 17
Inscription directe sur www.cycloshow.fr

Colloque Femme et Foyer

« Le défi des femmes aujourd'hui. Femme et foyer, le bon choix au bon moment »
Samedi 14 octobre 2017 à Paris
 à l'amphi Foch à l'Ecole Militaire de 8h30 à 17h30
 De nombreux intervenants et Marie Legrand des AFC interviendra pour présenter les Chantiers-Education. La billetterie 18 euros (repas compris) Rens et inscriptions sur
<http://ledefidesfemmesaujourd'hui.com/>

AFC 8 Conférence

" La laïcité est-elle Catho-compatible" avec **Bénédicte Bernard**, avocat, enseignante à l'Université Paris 1 Panthéon Sorbonne, Docteur en droit canonique
Judi 28 sept 2017 à 20h30
 au 7 bis rue de la Bienfaisance

AFC 8 Salon du livre

le samedi 18 novembre 2017
 14h à 18h
 à la mairie du 8ème ,
 3 rue de Lisbonne.
 Les auteurs présents :
 Francine Bay,
 Philippe Beneton,
 François Billot de Lochner,
 F-X de Boissoudy,
 Yves Chiron, Isabelle Laurent,
 Ludovine de La Rochère,
 Denis Tillinac ...

AFC 12 Bourse aux jouets

AFC 12 Immaculée Conception 15, rue Marsoulan 12°
 06 87 45 01 56
 du 09 au 11 novembre 2017 :
Jeux, jouets, livres, DVD, jeux vidéo, vélos, matériel de puériculture (30 objets maxi) pas de peluches.
Dépôt : **jedi 09/11/2017**
 de 14h à 20h
Vente : **vendredi 10/11** de 9h30 à 12h et de 14h à 19h
samedi 11/11 de 10h à 12h
 Paiement en espèces
Retrait des invendus et
Paiement : **samedi 11/11** de 14h30 à 16h Les objets non repris sont offerts à des oeuvres.

AFC 17 Œnologie

AFC 17 Plaine Monceau : Cours et dégustation dans une ambiance sympathique. 1 fois tous les 2 mois sur inscription à la séance auprès de Laurent Bablot :
 06 07 11 45 55
afc17plainemonceau@gmail.com

AFC 13 Débat

Alix de La Bastie, notaire, spécialisée en droit de la famille :
« Anticiper sa succession »
Lundi 09 octobre 2017 à 20h30 dans un bar.
 Renseignements au 06 81 34 17 67
secretariat.afc75013@gmail.com

APPEL à cotisation 2017
En ligne sur www.afc-france.org